

FSV RW Stegen --- 1. Mannschaft
 Wintervorbereitung

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Organisationseinheit	#	
1	Grundlagenausdauer	Montag	24.01.22	19:30	TP 19:00	Training	1
		Dienstag	25.01.22	19:30		Training	2
		Donnerstag	27.01.22	19:30		Training	3
		Freitag	28.01.22	19:30		Training	4
		Samstag	29.01.22	14:00	TP 12:45	Testspiel FSV RW Stegen - SV Opfingen	5
2	Grundlagenausdauer Team-Building	Montag	31.01.22	19:30		Training	6
		Dienstag	01.02.22	19:30		Training	7
		Donnerstag	03.02.22	19:30		Training	8
		TRAININGSLAGER IN STEGEN --- SEPARATE DETAILPLANUNG					
		Samstag	05.02.22	15:00		Testspiel FSV RW Stegen - FC Neustadt	9
		Sonntag	06.02.22				10
3	Fussballspezifische Ausdauer	Dienstag	08.02.22	19:30		Training	11
		Donnerstag	10.02.22	19:30		Training	12
		Samstag	12.02.22	15:00	TP: 13:45	Testspiel FC Auggen - FSV RW Stegen	13
3	Fussballspezifische Ausdauer	Montag	14.02.22	19:30		Training	14
		Mittwoch	16.02.22	19:30		Training	15
		Freitag	18.02.22	19:30		Training	16
		Samstag	19.02.22	15:00	TP: 13:45	Testspiel FSV RW Stegen - FC Teningen	17
		anschliessend Team-Event					
5	Schnelligkeit Abschlüsse, Standards	Montag	21.02.22	19:30		Training	18
		Dienstag	22.02.22	19:00	TP 17:45	Testspiel SF Oberried - FSV RW Stegen	19
		Donnerstag	24.02.22	19:30		Training	20
		Samstag	26.02.22	15:00	TP 13:30	FSV Stegen - VfR Hausen	!
6	Schnelligkeit Abschlüsse, Standards	Dienstag	01.03.22	19:30		Training	22
		Donnerstag	03.03.22	19:30		Training	23
		Freitag	04.03.22	19:30		Training	24
		Samstag	05.03.22	15:30	TP 12:45 in Herbolzheim	FV Herbolzheim - FSV Stegen	!

+++ Änderungen vorbehalten +++

17 Trainingseinheiten
 5 Vorbereitungsspiele

11.06.2022 letztes Spiel Gesamtsaison



+++ 2. Nachholspieltag: Donnerstag, 26.05.2022 (FFC-2) +++

Abmeldungen persönlich bei Stefan Schwär (0173-4411888) oder Björn Kuschel (0170-4742290)