

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Organisationseinheit	#	
1	Grundlagenausdauer	Montag	13.07.20	19:30		Training	1
		Dienstag	14.07.20	19:30		Training	2
		Donnerstag	16.07.20	19:30		Training	3
		Samstag	18.07.20	18.00	TP Stegen: 16:45	Testspiel FSV Stegen - FC Schonach	4
		anschliessend Grill-Abend in Stegen					
2	Grundlagenausdauer, taktische Grundlagen, Teambuilding	Montag	20.07.20	19:30		Training	5
		Dienstag	21.07.20	19:30		Training	6
		TRAININGLAGER --- SEPARATE DETAILPLANUNG					
		Freitag	24.07.20	15:00	TP Stegen: 13:30	Hotelbezug, Testspiel, Grill-Abend	7
		Samstag	25.07.20	Start: 08:00	Ende: 19:00	siehe Tagesplanung	8
Sonntag	26.07.20	Start: 10:00	Ende: 16:00	siehe Tagesplanung	9		
3	Fußballspezifische Ausdauer	Dienstag	28.07.20	19:30		Training	10
		Donnerstag	30.07.20	19:30		Training	11
		Samstag	01.08.20	18:00	TP: 16:45 Stegen	Testspiel FSV Stegen - VfR Birkmannweiler	12
4	Fußballspezifische Ausdauer	Montag	03.08.20	19:30		Training	13
		Dienstag	04.08.20	19:30		Training oder Testspiel	14
		Donnerstag	06.08.20	19:30		Training	15
		Samstag	08.08.20	offen	offen	SBFV 1. Pokalrunde	16
5	Technik, Taktik, Schnelligkeit	Montag	10.08.20	19:30		Training	17
		Dienstag	11.08.20	19:00	TP: 17:45 Stegen	Testspiel FSV Stegen - FC Heitersheim	18
		Donnerstag	13.08.20	19:30		Training	19
		Samstag	15.08.20	16:00	TP: 14:45 Dürrheim	Testspiel FC Bad Dürrheim - FSV Stegen	20
anschliessend Team-Event							
6	Technik, Taktik, Schnelligkeit	Montag	17.08.20	19:30		Training	21
		Dienstag	18.08.20	19:00		Training	22
		Donnerstag	20.08.20	19:30		Training	23
		Samstag	22.08.20	offen		1. Punktspiel	!

+++ Änderungen vorbehalten +++

16 Trainingseinheiten	12./13.12.2020	letztes Spiel 1. Halbsaison
6 Vorbereitungsspiele	20./21.03.2021	erstes Spiel 2. Halbsaison
1 Pokalspiel	12./13.06.2021	letztes Spiel Gesamtsaison

+++ Pfingsten 2021: Pfingstsonntag 23. Mai 2021 +++



Abmeldungen persönlich und spätestens um 12 Uhr am Trainingstag bei Stefan Schwär (0173-4411888) oder Björn Kuschel (0170-4742290)