

Trainingsplan FSV RW Stegen 2011 - 2012

Stand 24.08.11

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
15.00																
15.15																
15.30																
15.45																
16.00																
16.15																
16.30										F1						
16.45					G					F1						
17.00					G	E1 / E2				F1		E1 / E2				
17.15					G	E1 / E2				F1		E1 / E2				
17.30		D1 / D2			G	E1 / E2			D1 / D2	F1		E1 / E2				
17.45		D1 / D2			G	E1 / E2			D1 / D2	F1		E1 / E2			F2	
18.00		D1 / D2	B1 / B2 Buchenb		G	E1 / E2	C1 St C2 Bu		D1 / D2			E1 / E2	C1 Bu C2 St		(Klein-	
18.15		D1 / D2	B1 / B2 Buchenb		C Kleinf.	E1 / E2	C1 / C3 St C2 Bu		D1 / D2			C Kleinf.	E1 / E2	C1 Bu C2 / C3 St	feld-	
18.30		D1 / D2	B1 / B2 Buchenb		C Kleinf.	E1 / E2	C1 / C3 St C2 Bu		D1 / D2	B1 / B2	A1 / A2 Buchenb		C Kleinf.	E1 / E2	C1 Bu C2 / C3 St	kunst-
18.45		D1 / D2	B1 / B2 Buchenb		C Kleinf.		C1 / C3 St C2 Bu		D1 / D2	B1 / B2	A1 / A2 Buchenb		C Kleinf.		C1 Bu C2 / C3 St	rasen)
19.00		D1 / D2	B1 / B2 Buchenb	A1 / A2	C Kleinf.		C1 / C3 St C2 Bu		D1 / D2	B1 / B2	A1 / A2 Buchenb		C Kleinf.		C1 Bu C2 / C3 St	F2 Aktiv 2
19.15			B1 / B2 Buchenb	A1 / A2	C Kleinf.		C1 / C3 St C2 Bu			B1 / B2	A1 / A2 Buchenb		C Kleinf.		C1 Bu C2 / C3 St	Aktiv 2
19.30			B1 / B2 Buchenb	A1 / A2	C Kleinf.		C1 / C3 St C2 Bu	Aktiv 1 und 2		B1 / B2	A1 / A2 Buchenb		C Kleinf.		C1 Bu C2 / C3 St	Aktiv 1 Aktiv 2
19.45				A1 / A2				Aktiv 1 und 2		B1 / B2	A1 / A2 Buchenb					Aktiv 1 Aktiv 2
20.00				A1 / A2				Aktiv 1 und 2		B1 / B2	A1 / A2 Buchenb	AH				Aktiv 1 Aktiv 2
20.15				A1 / A2				Aktiv 1 und 2				AH				Aktiv 1 Aktiv 2
20.30				A1 / A2				Aktiv 1 und 2				AH				Aktiv 1 Aktiv 2
21.00								Aktiv 2				AH				Aktiv 1